

PROGRAMMATION STAGE

Août



Activités	Lieu	Durée par jour	Nombre du jour	Durée totale
Escrime : fonda, assauts à thème, 3 leçons, ...	Gymnases	1:30	6	9h
Préparation physique	Installations sportives du collège	1:30	6	9h
Compétition épée par équipe	Gymnases	3h	2	6h
Compétition épée individuelle	Gymnases	6h	1	6h
Quadrathlon (escrime - lancer de vortex - natation - course)	Piscine Naucelle, stade, gymnase	2h	1	2h
Challenge multisport (compétition par équipe sur 5 activités sportives)	Installations sportives du collège	2	1	2
Veillées (classement par équipe sur quizz sport, course d'orientation, quizz énigmes, jeux libres, soirée de clôture)	Hébergement	1	7	7