

PROJET EDUCATIF

Tous nos séjours d'enfants et d'adolescents font l'objet d'un projet pédagogique élaboré par le directeur du séjour en collaboration avec l'équipe d'animation. De plus, ce projet est déterminé à partir des choix de l'association contenus dans le projet éducatif des différents séjours.

- 3 grands thèmes y sont proposés :
 - Les enfants et les adolescents
 - L'encadrement
 - Les parents

LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Notre association a pour but d'organiser des vacances sportives pour les enfants et adolescents, dans les meilleures conditions de sécurité, de dépassement, et de connaissance de ses aptitudes physiques et de recherche de performance. Tout sera mis en œuvre pour atteindre ce but.

Un centre de vacances associatif n'est pas un organisme de voyage du secteur marchand où l'on se contente de proposer et de vendre une destination où tout est organisé. Nous avons l'ambition de participer à l'éducation psychique et physique des jeunes que nous recevons, en nous situant dans la chaîne éducative constituée par la famille, l'école, les clubs, les activités sportives et socio-éducatives de proximité :

• Rendre le jeune responsable :

Le sentiment d'être en vacances ne doit pas faire oublier les règles élémentaires de la vie quotidienne. Ainsi, chaque jeune devra veiller au rangement de ses affaires personnelles, à la propreté des locaux et équipements mis à sa disposition, sans oublier les espaces naturels qui s'offriront à lui (espaces verts, forêts, prairies, rivières...).

Chaque jeune sera impliqué dès le début du séjour en tant qu'acteur de ce dernier. En effet, chaque participant sera associé aux choix, à l'organisation et au déroulement des activités ludiques, sportives de découverte et de perfectionnement, de détente...

Un centre de vacances à finalité sportive, est une collectivité où vont se côtoyer, s'entraîner et vivre ensemble des personnes d'horizons différents. Chacun devra être tolérant et respecter autrui, son appartenance à une catégorie

socioculturelle, ethnique, philosophique, ses idées, son niveau sportif, ses besoins de sommeil et de récupération.

☛ Tendre à l'autonomie de l'adulte :

Le passage à la vie d'adulte s'exprime par la capacité des individus à se prendre en charge dans leur vie psychique et physique de tous les jours. Nous veillerons à ce que les jeunes accèdent progressivement et en fonction de leur âge à acquérir ces capacités :

- Propreté corporelle (quotidienne et liée à l'effort physique)
- Repas (équilibré, varié et en fonction de la dépense énergétique quotidienne)
- Rangement des affaires personnelles et collectives
- Respect des autres et de leurs affaires

☛ Rompre l'individualisme :

L'escrime a pour essence d'être une activité individuelle. Pour ouvrir le jeune aux autres, nous favoriserons toutes les initiatives permettant à chacun de développer l'expression et le dialogue avec les autres, dans le but de les connaître et d'échanger des idées. De nombreuses activités physiques seront mises en place par l'encadrement favorisant le collectif sous la forme de découverte, de perfectionnement ou de compétition interne.

☛ Rythme du jeune :

En fonction de l'âge et des besoins des participants, nous veillerons à ce que chacun bénéficie d'un repos suffisant. Nous aménagerons des séquences d'entraînement spécifiques, des temps calmes et des temps libres.

☛ Les activités :

Les activités constituent la base même du séjour. De là, en ressortira la majorité des souvenirs du jeune.

L'activité essentielle est bien entendu le perfectionnement de l'escrime (ici à l'épée) avec au moins 3 à 4 heures de pratique quotidienne, mais aussi toutes les autres activités physiques permettant au jeune de se construire et d'améliorer sa culture et son potentiel physique. Ces activités permettent de développer toutes les ressources nécessaires à l'escrimeur : endurance, vitesse, coordination, gainage, musculation.....

Liste des activités pratiquées : Escrime, Canoë, acrobancane, sports collectifs (football, basket...), sports de raquette (badminton), VTT, Course d'orientation

à pied et en VTT, Natation (sportive et water-polo), Musculation spécifique (gaignage, renforcement musculaire), tests physiques (VMA, vitesse, ...)

L'ENCADREMENT

Le personnel d'animation et technique doit être au service du projet éducatif, en observant les mêmes règles de vie et de conduite que les jeunes participant au séjour.

Nous veillerons à être disponible, à l'écoute, à favoriser le dialogue et l'entraide, à laisser s'exprimer les participants.

Nous sommes à l'écoute et prêt à aider chaque jeune dans la gestion de sa vie quotidienne notamment sur le plan sportif (préparation à l'effort, gestion de l'effort, récupération...)

Chaque catégorie de personnel (Directeur, Maître d'armes, moniteurs fédéraux, professeur d'EPS...) a sa fonction propre mais participe d'une responsabilité commune au succès du séjour et à l'épanouissement de chaque jeune.

LES PARENTS

Les parents ne seront pas présents pendant le séjour. Cependant tout sera mis en œuvre pour que ces derniers restent en relation avec l'équipe de l'encadrement du séjour, ainsi qu'avec leurs enfants. Ainsi, des informations régulières leur seront communiquées avant, pendant et après le séjour.

☛ *Avant le séjour* : Chaque famille pourra prendre connaissance des modalités du séjour via le site de l'association présentant le séjour. Les documents nécessaires à l'élaboration du dossier de l'enfant ou de l'adolescent seront à télécharger via ce site. De plus, pour des renseignements d'ordre personnels les familles pourront prendre contact avec les dirigeants de l'association via e-mail ou téléphone.

☛ *Pendant le séjour* : Chaque stagiaire pourra envoyer du courrier à sa famille. Des téléphones publics seront également mis à leur disposition. Une salle informatique sera ouverte 1H30 chaque soir pour que chacun puisse correspondre avec ses proches par internet.

☛ *Après le séjour* : Les familles pourront prendre contact avec le directeur du séjour, ou le président de l'association afin de leur transmettre leurs suggestions, les points positifs/négatifs du séjour...